



Familias de Niños con Necesidades Especiales Durante el COVID-19

Consejos para Ayudar a Niños con Necesidades Especiales

1. Establecer y mantener nuevas rutinas- esto ayuda a los niños a sentirse seguros.
2. Elija horarios consistentes para las actividades como el desayuno, almuerzo, cena, y hora de dormir.
3. Establezca expectativas y reglas claras, es decir, cantidad de tiempo de uso de pantalla no relacionado con la escuela.
4. Involucre al niño (a) en las tareas del hogar, este es un buen momento para trabajar en la vida diaria y en las habilidades independientes. Elija una habilidad por día para practicar. Priorice las necesidades del niño y considere los hitos en los que está trabajando.
5. Siga el progreso y cualquier regresión que tenga el niño (a), esto ayudará con las necesidades de focalización cuando se reanude la escuela.
6. Si surgen problemas de comportamiento, vuelva a las habilidades básicas de manejo del comportamiento: ignore el comportamiento negativo, recompense los comportamientos positivos. Siga con las solicitudes y expectativas.
7. Intente colaborar y conectarse con su hijo. Sea paciente ya que los cambios toman tiempo. ¡Cuidate!



Recursos para Familias de Niños con Necesidades Especiales



[Recursos para las Familias - Autism Science Foundation](#)



healthychildren.org
Powered by pediatricians. Trusted by parents.

[COVID-19: Información para Familia de Niños y Jóvenes con Necesidades Especiales de Salud](#)



[COVID-19 Resources for the Disability Community - Access Living](#)



[COVID-19 information and resources for families Autism Speaks](#)



[100 Best Apps for Kids with Autism](#)



[Autism Navigator | Home](#)



Mount Sinai Parenting Center

Educational & Enrichment Resources



[Stuck at Home Activities | Understood.org](#)



[Bamboo Learning](#)

[Amazing Educational Resources](#)



[Ted Ed Parent](#)



[Ways to Promote Child's Resilience to the COVID-19 Pandemic](#)



[Mindheart | Covibook](#)

General Updates



[Covid-19 Legal Resources | Mayor's Office of People with Disabilities](#)



[Coronavirus Updates | Include NYC](#)



[Updates of Covid-19 | Advocates for Children of New York](#)



Mount Sinai Parenting Center