

# VISITA DE LOS 5 AÑOS

---

- 1 LAZOS**

Hacer actividades juntos crea una relación importante entre usted y su hijo. ¡Encuentre tiempo para hacer algo especial y hable sobre cuánto disfruta usted de estar juntos! Su relación le enseña a su hijo lo que debe esperar de las futuras relaciones.
- 2 PRACTICAR**

Es importante que los niños sepan que todas las personas pueden mejorar y volverse más inteligentes cada día. Elogie a su hijo cuando dedique mucha práctica o trabajo duro a una actividad, incluso si no gana. Decirle “no puedes hacerlo AÚN, pero aprenderás” ayuda a su hijo a creer que siempre puede mejorar y lograr sus objetivos.
- 3 EVITAR**

Trate de no avergonzar a su hijo cuando haga algo mal. Si siente que hay algo mal en él, en vez de su comportamiento, puede sentirse menos seguro de sí mismo y de sus capacidades en el futuro.
- 4 SENTIR**

Siempre que pueda, hable sobre lo que otras personas piensan y sienten. Relacione las acciones de su hijo con sentimientos; dígame, por ejemplo, “cuando me preguntas amablemente, me hace sentir feliz” o “cuando le quitas eso a tu hermano, lo entristeces y por eso está llorando”. Comprender a los demás ayudará a su hijo con sus habilidades sociales y su comportamiento en la escuela.
- 5 CONCENTRACIÓN**

¡Incluya juegos que requieran concentración, y sean desafiantes y divertidos! Siga leyendo para saber por qué es importante y qué puede hacer usted.

## Espejo mágico

Consejo de Vroom™: Párese frente a su hijo cara a cara. Pretenda que usted es un espejo y pídale a su hijo que haga movimientos pequeños y lentos con la cabeza y las manos. Copie sus movimientos como lo haría un espejo. Manténgase conectada y diviértase haciendo gestos y caras tontas. Cuando su hijo se familiarice con el juego, cambien de lugar y pídale a él que sea el espejo durante unos cuantos turnos.

## La Ciencia Tras La Acción powered by **Vroom™**

Su hijo debe prestar mucha atención y concentrarse en este juego. Estas son habilidades importantes para la escuela y las relaciones sociales. Para obtener más consejos como estos, descargue la aplicación gratuita en [www.Vroom.org](http://www.Vroom.org).