

VISITA DE RECIÉN NACIDOS

- 1 CARAS** Los bebés ven mejor de cerca; por eso, ponga su cara cerca de la de su bebé. Las caras son un excelente juguete para que los recién nacidos aprendan.
- 2 RESPONDA** Responda al llanto de su bebé. Es la mejor manera de establecer una relación con confianza. Recuerde que **NO PUEDE MALCRIAR A SU BEBE RESPONDIENDO A SU LLANTO.**
- 3 SUEÑO** El sueño es muy importante para el desarrollo inicial del cerebro. Mantener a un recién nacido despierto durante el día no lo ayudará a dormir mejor en la noche. Para evitar que su bebé se canse demasiado, trate de acostarlo después de estar despierto por más de 1 hora y media o 2 horas.
- 4 LOCUTOR DEPORTIVO** Actúe como un locutor deportivo en televisión, y dígame a su bebé todo lo que usted hace y todo lo que sucede a su alrededor. Llene con palabras el día de su bebé. Esto los ayuda a desarrollar el lenguaje a temprana edad.
- 5 TACTO** El tacto es muy importante para el desarrollo de las células del cerebro de su bebé y ayuda a que su bebé se sienta amado. Siga leyendo para saber por qué es importante y lo que usted puede hacer con su bebe.

Acérquese

Consejo de Vroom™: Sostenga al bebé contra su pecho, piel con piel. Use sus sentidos para observar a su bebé recién nacido. ¿Ya está ganando fuerza para levantar ligeramente la cabeza para interactuar? Puede escuchar la respiración de su bebé, sentir los latidos del corazón y observar cómo se mueven la cabeza y el pecho. Reconozca el olor de su bebé recién nacido. ¿Nota cómo su bebé se calma contra su pecho con su contacto?

La Ciencia Tras La Acción powered by **Vroom™**

Cuando pasa tiempo estableciendo conexiones con su bebé de esta manera, lo ayuda a calmarse y ¡su bebé también la ayuda a usted! Al igual que usted, los recién nacidos usan todos sus sentidos para explorar y comprender el mundo que los rodea. Quieren aprender más sobre la persona más importante para ellos: ¡USTED! Para obtener más consejos como estos, descargue la aplicación gratuita en www.Vroom.org.